

ONLINE- KURSPLAN

26.04.2021 – 30.04.2021

Montag, 26.04.2021		Kurs
10:00 bis 10:45	Melli	Fit mit Baby
11:00 bis 11:45	Karin	Wirbelsäulengymnastik
12:00 bis 12:45	Karin	Fit Mix
15:00 bis 15:45	Sabine	TaiChi
17:00 bis 17:45	Sabine	Pilates
18.30 bis 20.00	Friederike	Yoga

Dienstag, 27.04.2021		Kurs
11:00 bis 11:45	Beate	Powerzirkel
17:00 bis 17:45	Karin	RückenSpezial
19:00 bis 19:45	Karin	Entspannung

Mittwoch, 28.04.2021		Kurs
09:00 bis 09:45	Karin	Wirbelsäulengymnastik
13:00 bis 11:45	Sabine	Yoga
15:00 bis 15:45	Sabine	Wirbelsäulengymnastik
17:00 bis 17:45	Sabine	Pilates

Donnerstag, 29.04.2021		Kurs
11:00 bis 11:45	Beate	Wirbelsäulengymnastik
12:00 bis 12:45	Beate	Fit Mix
13:00 BIS 13.45	Sabine	Yoga
15:00 bis 15:45	Sabine	Pilates
16:00 bis 16:45	Fabi	Zumba Kids

Freitag, 30.04.2021		Kurs
11:00 bis 11:45	Karin	Wirbelsäulengymnastik
13:00 bis 12:45	Karin	Powerzirkel
16:00 bis 16:45	Beate	Aerobic
18:00 bis 19:30	Friederike	Yoga